

WEITERBILDUNG



Weiterbildung
zum zertifizierten

INTEGRATIVEN
NATURCOACH

UMFASSEND.

PRAXISNAH.

FUNDIERT.

9. März bis 4. November 2018 · Odenwald

DIE WEITERBILDUNG
zum zertifizierten Integrativen Naturcoach

...vermittelt als
Zusatzqualifikation für
Therapeuten, Coaches, Trainer
und ähnliche Professionen
alle Kompetenzen und Tools,
die für ein professionelles
Coaching im Freiraum Natur
erforderlich sind.

UMFASSEND.
FUNDIERT.
PRAXISNAH.



„Ich habe mir meine
besten Gedanken ergangen und
kenne keinen Kummer, den
man nicht weggehen kann.“

Søren Kierkegaard



Coaching im Freiraum Natur bietet zahlreiche Vorteile im Vergleich zu Coaching in geschlossenen Räumen.

- Unter freiem Himmel ist der Geist frei, und lösungsorientiertes, kreatives Denken fällt leichter. Die Natur bietet Abstand zum Alltag und ist somit der ideale Ort, um Einstellungen zu erweitern und Altvertrautes aus einem neuen Blickwinkel zu sehen. Die körperliche Bewegung fördert die geistige und emotionale Beweglichkeit und verstärkt das Selbstwirksamkeitserleben. Die intensiven Sinneserfahrungen vermitteln ein Gefühl von Lebendigkeit und Sinn für ein lebenswertes Leben, was sich gut in den Alltag übertragen lässt.
- Gleichzeitig ist die Natur aufschlussreicher Spiegel und kraftvolle Metapher für Anliegen, Ressourcen und Lösungen - Tiere und Pflanzen des „Erfolgsunternehmens Natur“ liefern praktisch für jede persönliche und berufliche Fragestellung hilfreiche Anregungen und praktikable Analogien.
- Nicht zuletzt sind Aufenthalt und Bewegung in der Natur aktive Gesundheitsförderung.
- All' dies lädt die Klienten positiv auf, und Lösungen und Ideen fallen ihnen quasi zu.

„Für mich ist Naturcoaching ideal, um mich in idyllischer Umgebung meinen Themen anzunähern und durch die Bewegung auf frische, neue Ideen zu kommen. Katja versteht es außerdem sehr gut, die Natur als Vorbild und als Wegweiser in das Coaching einzubauen.“

Klientin, Natur-Einzelcoaching

Mit Naturcoaching erweitern Sie Ihr Portfolio um einen wissenschaftlich fundierten, kraftvollen und zukunftssträchtigen Ansatz für Einzelpersonen, Paare und Teams.

- Nicht nur in Anbetracht der gravierenden Burnout-Problematik und der allgemeinen Beschleunigung des Lebens besteht im Bereich Coaching und Therapie zunehmender Bedarf an präventiven und gesundheitsfördernden Unterstützungsangeboten. Beim Coaching in und mit der Natur arbeiten Sie inhaltlich ausgesprochen ressourcenorientiert und kreativ und gleichzeitig gesundheitsfördernd.
- Sie erweitern Ihre Zielgruppe, indem Sie gezielt naturverbundene, gesundheitsbewusste Menschen ansprechen.
- Dank der positiven Wirkungen von Aufenthalt und Bewegung in der Natur erweitern Sie Ihr Flow-Erleben und Ihre intuitive Kompetenz beim Coaching. Gemeinsam mit Ihren ebenfalls positiv aufgeladenen Klienten erzielen Sie in kurzer Zeit kraftvolle, nachhaltige Ergebnisse.
- Beim Naturcoaching müssen Sie keinen Raum anmieten und können jederzeit beim Klienten vor Ort coachen - auch in Parks und Grünflächen in Städten. So steht Ihnen und Ihren Klienten quasi „die gesamte Outdoor-Welt“ für Business- und Life-Coaching offen.

Modul 1

Grundlagen des Naturcoaching

9. bis 11. März 2018 (Fr. Sa. So.)

- Der Mehrwert von Naturcoaching für Seele, Geist und Körper
- Besonderheiten beim Naturcoaching (Zielgruppen, Themenpalette, Anforderungen an den Naturcoach, Coaching in Bewegung, Umgang mit herausfordernden Rahmenbedingungen)
- Kompetenzen und Haltung eines Naturcoachs
- Der Naturcoach als Brücke zwischen Klient und Co-Coach Natur
- Der Klient als Experte
- Stärkung der eigenen Naturverbindung und -wahrnehmung
- Naturcoaching erleben
- Praktische Aspekte (Vorbereitung, Material, Sicherheit, Rechtliches, Versicherung)

Modul 2

Methoden im Naturcoaching I

4. bis 6. Mai 2018 (Fr. Sa. So.)

- Integration klassischer Coaching-Interventionen in das Natursetting: systemische und hypnosystemische Interventionen, NLP, lösungsorientiertes Coaching (nach De Shazer)
- Naturbezogene Gesprächsführung
- Naturwissen erweitern und nutzen
- Phasenorientierte Naturcoaching-Methoden
- Natur, Bewegung und Verweilen als Metapher
- Trance und Aufmerksamkeitsfokussierung in der Natur
- Coaching mit der Wirkung von Orten und Landschaften
- Coaching mit Natursymbolen

Modul 3

Methoden im Naturcoaching II

29. Juni bis 1. Juli 2018 (Fr. Sa. So.)

- Imaginative Methoden & Aufstellungen im Natursetting
- Integration der Natur als Inspirationsquelle und Vorbild
- Anliegenorientierte Naturcoaching-Methoden
- Zwiegespräche und heilsame Begegnungen
- Schwellenarbeit & Rituale
- Utilisation von Unerwartetem
- Walk&Call-Coaching – Naturcoaching am Telefon

Modul 4

Naturcoaching mit Teams und offenen Gruppen

14. bis 16. September 2018 (Fr. Sa. So.)

- Mehrwert und Besonderheiten des naturinspirierten Teamcoachings
- Naturnahe Kooperationsaufgaben
- Naturinspirierte kollegiale Beratung
- Besonderheiten und Methoden beim Naturcoaching mit offenen Gruppen
- Coaching in umbauter Natur
- Entwickeln einer eigenen Naturcoaching-Intervention

Modul 5

Profilentwicklung, Supervision, Abschluss-Testing und Vernetzung

1. bis 4. November 2018 (Do. Fr. Sa. So.)

- Entwickeln eines prägnanten Profils als Naturcoach
- Integration in den vorhandenen Arbeitsbereich
- Erstellen eines individuellen Marketingkonzepts
- Formulieren von zielgruppenspezifischen Ausschreibungstexten
- Supervision und Intervention
- Praktisches Testing mit Vorstellung und Durchführung eines Coaching-Prozesses mit einer selbstständig entwickelten Naturcoaching-Methode
- Leitungs- und Kollegen-Feedback
- Möglichkeiten der Vernetzung

16 Tage in 2018

Modul 1: 09. - 11.03.2018

Modul 2: 04. - 06.05.2018

Modul 3: 29.06. - 01.07. 2018

Modul 4: 14. - 16.09.2018

Modul 5: 01. - 04.11.2018

Supervision, kollegiale Lerngruppen & Zertifikat

Im Lauf der Weiterbildung führt Katja Dienemann mit jedem Teilnehmenden 4 einstündige Supervisionen in Form von persönlichem Naturcoaching oder Walk&Call-Coaching durch. Treffen der Teilnehmenden in kollegialen Kleingruppen werden unterstützt. Nach erfolgreichem Abschluss-Testing erhalten Sie ein **Zertifikat als Integrativer Naturcoach nach Katja Dienemann**.



Die fundierte Weiterbildung vermittelt umfassende Fach-, Methoden- und Selbstkompetenz für den Wachstumsmarkt Naturcoaching.

- Unter dem Motto „Lernen auf Augenhöhe mit Kopf, Herz und Hand“ erlernen Sie die theoretischen und praktischen Aspekte zur kompetenten Planung und Durchführung von Naturcoaching und erhalten Informationen über die für das Coaching hilfreichen Wirkungen und Analogien der Natur.
- Sie lernen verbale und nonverbale Methoden des Naturcoachings für Einzelpersonen, Teams und offene Gruppen kennen, die sich bei beruflichen und persönlichen Themen gleichermaßen wirkungsvoll anwenden lassen.
- Sie erleben und nutzen die Natur – auch für Ihre eigenen Themen – als erweiterten Coachingraum, entwickeln eine naturverbundene Coachinghaltung und entfalten Ihre eigene Persönlichkeit als Mensch und Coach.
- Die Natur wird anhand eines umfangreichen Repertoires an handlungs- und prozessorientierten Methoden einbezogen, u.a. über die Arbeit mit Natursymbolen, Rituale, Zwiegespräche mit Pflanzen und Tieren und die Nutzung der Wirkung von Orten und Landschaften.
- Natur- und Gehmeditationen, Wahrnehmungsübungen und BrainGym fördern Ihre Achtsamkeit, Intuition und Kreativität als Coach.
- Sie entwickeln eine eigene Naturcoaching-Intervention, ein prägnantes Profil und ein individuelles Marketingkonzept.
- Weitere Infos unter: www.weiterbildung-naturcoach.de

Zielgruppe

Die Weiterbildung zum **Integrativen Naturcoach** ist als Zusatzqualifikation für Therapeuten, Coachs, Trainer und andere Menschen konzipiert, die professionell beratend, pädagogisch oder heilend tätig sind. Bitte fügen Sie Ihrer Anmeldung die entsprechenden Nachweise bei oder lassen Sie sich von Katja Dienemann beraten.

Veranstaltungsort, Übernachtung & Verpflegung

Odenwald: Natur und Seminarraum
Kloster und Seminarzentrum
Buddhas Weg, Buddhas Weg 4,
69483 Wald-Michelbach/
Siedelsbrunn. Übernachtung
ca. € 15 – € 60/Nacht, Verpflegung
(Vollpension) ca. € 20 – € 25/Tag.



Fotos: © Buddhas Weg

Nähere Informationen erhalten Sie unter:

www.weiterbildung-naturcoach.de und www.buddhasweg.eu.

Ihre Investition

Bei Anmeldung und Bezahlung bis 31.12.2017: € 2.550

Danach € 2.700 (jeweils zzgl. 19% MwSt.) inkl. Handout, Supervision, Zertifikat, Seminarpauschale und Getränke.

Eine Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich (plus 10%).

Anmeldung zur Weiterbildung

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein telefonisches Informationsgespräch, in dem Sie auch Ihre Motivation, Voraussetzungen und Erwartungen schildern können.

Tel. 06220 • 922 89 08

E-Mail dialog@katja-dienemann.de

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!



Katja Dienemann

ist seit über 10 Jahren Katalysator für persönliche und berufliche Entfaltung. Ihre Klienten und Teilnehmenden schätzen insbesondere ihre achtsame, professionelle und empathische Art, die von Leichtigkeit und Kreativität geprägt ist. Als systemische und Naturcoach, Trainerin und Prozessbegleiterin, NLP-Master und Erlebnispädagogin ist die Natur ihr zweites Zuhause. Mit dem von ihr entwickelten, wissenschaftlich fundierten Ansatz „Lebenskunst nach dem Vorbild der Natur“ eröffnet sie auf faszinierende Weise den Zugang zur Natur als Inspirationsquelle und Wegweiser.

Katja Dienemann ist langjähriges Mitglied des Netzwerks Bewegendes Coaching (www.bewegendes-coaching.de) und Netzwerkpartnerin von *sys Telios* **TRANSFER** (www.hypnosystemisches-netzwerk.de). Jetzt gibt sie ihr umfangreiches Wissen im Rahmen der Weiterbildung zum **Integrativen Naturcoach** weiter.

Weitere Informationen zu ihrer Person und anderen Angeboten wie Einzelcoaching (Outdoor und Indoor), Auszeit-Coaching in Andalusien oder offenen Walkshops finden Sie unter www.katja-dienemann.de.


„Naturcoaching bereichert Klient, Coach und Coachingprozess gleichermaßen.“

Katja Dienemann

INFOVERANSTALTUNGEN
...zur **Weiterbildung** finden in regelmäßigen Abständen statt - in der Natur um Heidelberg oder per Skype. Bitte kontaktieren Sie mich, wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben. Die nächsten Termine finden sie auf:
www.weiterbildung-naturcoach.de



„Es gibt so viel Kunst in der Natur, dass die Kunst selbst nur darin besteht, ihr gut zuzuhören und sie nachzuahmen.“

Jacques-Bénigne Bossuet

„Die Natur ist das einzige Buch, das auf allen Blättern großen Inhalt bietet.“

Johann Wolfgang von Goethe

KATJA DIENEMANN

DIENEMANN - NEUE WEGE FÜRS ICH

Alte Römerstraße 28 • 69259 Wilhelmsfeld

Tel. 06220 • 922 89 08

Mobil 0177 • 684 52 83

E-Mail dialog@katja-dienemann.de

Web www.katja-dienemann.de

www.weiterbildung-naturcoach.de